

ПАМЯТКА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕЗОПАСНОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА

Уважаемые родители!

В период летних каникул необходимо усилить контроль за вашими детьми. Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ребенка, особенно если он остается дома без присмотра взрослых. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте его место пребывания, не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Не допускайте нахождение ребенка на улице без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00 ч. до 06.00 ч.

Напоминайте детям о правилах безопасного отдыха в летний период, поведения в природной среде, в том числе в лесу, на воде, а также действий при возникновении или угрозе возникновения ситуаций, развитие которых может повлечь утопление, падение с высоты (в том числе селфи-рисков), отравление, поражение электрическим током и дорожно-транспортный травматизм, в том числе по причине зацепинга.

Напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов и правилах поведения на объектах железной дороги. Прежде всего, разъясните, где, когда и как можно переходить проезжую часть, железнодорожные пути, обсудите вместе с ребенком, чем он будет заниматься в эти дни, как лучше распланировать время. Не забывайте о противопожарной безопасности в своем доме (квартире)!

Памятка для организации безопасного летнего отдыха

Летом большую часть времени дети проводят на свежем воздухе. Отдых должен быть полноценным и воспоминания о нем должны остаться только приятные. Чтобы так и было законные представители не должны забывать о правилах безопасного поведения детей в местах отдыха. С этими правилами следует ознакомить и детей.

Отдых на воде.

Много семей жаркие летние дни проводят на пляжах водоемов. Взрослые и дети с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако надо помнить, что вода может быть опасной. Чтобы не приключилось беды необходимо напомнить правила поведения на воде:

- Купаться дети должны только под присмотром взрослого;
- Ребенок должен быть обязательно в плавательном жилете или надуватнике;
- Игры детей должны быть только над водой;
- Нельзя заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема;
- Время пребывания ребенка в воде ограничено, чтобы не допустить переохлаждения;
- Кожу ребенка необходимо смазать специальными солнцезащитными средствами, чтобы избежать солнечных ожогов.

Если вы решили всей семьей отправиться на природу обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности в таких местах. Расскажите детям о тех опасностях, которые их могут подстергать:

- В таких местах могут быть клещи. Клещи являются переносчиками инфекционных заболеваний. Поэтому укусы их опасны. Ребенка лучше одеть в штаны и закрытую

обувь. Причем брюки необходимо заправить в резинку носков. Не лишней будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.

- Незнакомые грибы и ягоды, растущие, в лесу могут быть ядовитыми. Объясните детям, что их запрещено трогать.
- Если поблизости шмели, осы, пчелы, то нужно оставаться недвижимыми. Иначе они могут кусать.
- Нельзя подходить к животным, они могут укусить или сильно испугать.
- Дети не должны далеко отходить от взрослых. Должны постоянно находиться в поле видимости. Не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

Правила безопасности детей на отдыхе в летний период:

- Помните, что с 10-00 и до 17-00 солнце очень активное. В это время желательно находиться в тени. Без головного убора не стоит выходить из дома. Чередуйте время пребывания на солнце с играми в тени.
- Следите за скоропортящимися продуктами и храните их в холодильнике. Кушать овощи и фрукты можно только после того как их помойте.
- Напоминайте детям о необходимости мыть руки перед едой.
- Учите детей переходить дорогу только по сигналу светофора.
- Напомните правила поведения на детской игровой площадке. Выбирайте безопасные игровые площадки. Прежде чем посадить малыша на качели, убедитесь, что они в исправном состоянии.
- Не позволяйте детям брать спички, разводить костры без присутствия взрослых. Объясните опасность такого занятия.
- Не допустите обезвоживание организма. Чаще давайте детям пить очищенную воду. В жаркие дни можно распылять на тело воду из пульверизатора.
- При покупке велосипеда, роликов или скейтборда приобретите защитное снаряжение. Надевать снаряжение обязательно, такие меры предосторожности помогут избежать травм детей.
- В жаркую погоду необходимо выбирать одежду из натуральных тканей. Одевайте детей по погоде.
- Напоминайте детям, что не все, что привлекательно выглядит, является съедобным. Брать в рот ничего незнакомое нельзя.
- Напомните детям о правилах поведения с насекомыми.
- Купаться в открытом водоеме можно только под присмотром взрослого.

Дети не умеют летать

Как уберечь ребенка от падения из окна

- ✗ Никогда не оставлять ребенка без присмотра
- ✗ Держать окна закрытыми, если дома ребенок
- ✗ Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не защитят от падений, а наоборот – ребенок чувствует себя в безопасности и опирается как на стекло
- ✗ Открывайте окна в режиме проветривания сверху, а не снизу
- ✗ Поставьте на окна решетки. Просвет между прутьями не должен быть более 10 см
- ✗ Установить на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более широко
- ✗ Установить на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно
- ✗ Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник



Как защитить ребенка от падения из окна?



Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей.

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребенка.



Будьте бдительны!

Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.



Дети очень уязвимы перед открытым окном из-за естественной любознательности.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!
Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!



Никогда не используйте антимоскитные сетки!

Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!



Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы – это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

Современное окно стало причиной несчастных случаев с детьми

Ежегодно с наступлением весны отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон. Как подтверждает медицинская статистика, через клинические больницы, которые специализируется на детском травматизме, ежегодно проходят десятки детей, выпавших из окон.



В большинстве случаев дети получают тяжелую сочетанную травму, которая сопровождается черепно-мозговыми травмами, повреждением центральной нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов (разрывом печени и селезенки), что требует длительного лечения и восстановления, которое может исчисляться неделями, а то и месяцами. Иногда ребенок так и не может полностью восстановить здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или по дороге в больницу.

1. Не оставлять окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда



2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна

Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка



4. Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребенок не взобрался на подоконник



3. Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей



5. Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон





МВД России напоминает родителям:

**ОТКРЫТОЕ
ОКНО**



**ОПАСНОСТЬ
ДЛЯ
РЕБЕНКА**



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ребенка в квартире без присмотра

ИСПОЛЬЗУЙТЕ
специальные замки или решетки на окнах
(блокираторы, детские замки, ограничители,
цепочки)



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
окна, балконные двери открытыми.
Используйте верхние форточки или же
вертикальный режим проветривания

НЕОБХОДИМО
отодвинуть кровати, стулья и другие предметы
мебели от окон. Это поможет предотвратить
случайное попадание малыша на подоконник



НЕ ПОКАЗЫВАЙТЕ
ребёнку, как открывается окно, чем позднее он
научится открывать окно самостоятельно, тем
безопаснее будет его пребывание в квартире

ПОМНИТЕ
москитная сетка не предназначена для
защиты от падений. Она не выдерживает веса
маленького ребенка.



НЕ ДЕРЖИТЕ
маленьких детей на руках около открытого
окна. Ребенок может вырваться, увидев что-то
интересное

ОБЪЯСНИТЕ
детям, что открытое окно - это опасно,
предупредите, что на сетку опираться нельзя!



Здоровье и жизнь детей в ваших руках!

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ГАЗОМ В БЫТУ

НЕ ДОПУСКАЙ ДЕТЕЙ!



ПРОВЕРЬ ТЯГУ!



**НЕ ОСТАВЛЯЙ БЕЗ
ПРИСМОТРА!**



ОТКРОЙ ШИБЕР!

**НЕ УСТАНАВЛИВАЙ, НЕ РЕМОНТИРУЙ
САМОСТОЯТЕЛЬНО!**



ПРОВЕТРИВАЙ ПОМЕЩЕНИЕ!



**НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ
НЕИСПРАВНЫМ ОБОРУДОВАНИЕМ!**



**ЗАКЛЮЧИ ДОГОВОР
НА ОБСЛУЖИВАНИЕ!**



**СЛЕДИ ЗА ГАЗОМ -
ПОКА ГАЗ НЕ НАСЛЕДИЛ!**

ДЕТЯМ ОБ ОГНЕ



Не оставляй уют
включенным



С плитой нужно быть
осторожным!



Не играй со спичками



Береги природу
от огня



Петарды-
опасные игрушки



Не используй самодельные
и неисправные гирлянды

ЕДИНЫЙ НОМЕР ВЫЗОВА ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

112

При обработке вызова по единому номеру «112» с использованием интерактивной информационно-справочной системы голосового автоответчика для соединения с оператором необходимо нажать соответствующие клавиши:

Пожарно-спасательная служба	1
Полиция	2
Скорая медицинская помощь	3
Аварийная газовая служба	4



Вызов служб экстренной помощи
С мобильного телефона: Со стационарного телефона:

101		Пожарно-спасательная служба		01
102		Полиция		02
103		Скорая медицинская помощь		03
104		Аварийная газовая служба		04

ПОМНИТЕ!

Единый номер вызова экстренной помощи 112
работает бесплатно
даже при отсутствии денежных средств на счету

При обращении за помощью по номерам вызова экстренных служб необходимо сообщить:

- причину вызова;
- свою фамилию и имя;
- домашний адрес и номер телефона

Не вешайте трубку телефона до окончания разговора!



КАК ДЕЙСТВОВАТЬ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ НА ВОДЕ



В любой ситуации на воде успокойтесь и не паникуйте.

Почувствовали, что свело ногу (судорога):



- сделайте глубокий вдох и погрузитесь под воду с головой;
- крепко ухватите рукой большой палец и сильно тяните ступню на себя (пока нога не выпрямится);
- плывите к берегу.

Попали в водоворот:



- сделайте глубокий вдох;
- погрузитесь в воду; сделав рывок в сторону течения, всплывайте на поверхность.

Попали в сильное течение:



- не плывите против течения;
- используйте течение, чтобы приблизиться к берегу.

Начали тонуть:



- перевернитесь на живот или на спину;
- раскиньте руки и ноги (как можно шире);
- не выдыхайте полностью (в легких должен оставаться воздух);
- руками слегка загребайте воду под себя;
- плывите к ближайшему берегу.

Источник: МЧС Беларуси.

© Инфографика

Меры пожарной безопасности в лесу

Никогда не поджигайте сухую траву на полях или в лесу.

Не бросайте непотушенные спички или сигареты, не пользуйтесь в лесу различными пиротехническими изделиями.

Не разводите костер в сухом лесу или на торфянике.



НЕ ДОПУСТИ!



Костры следует разводить только на специально оборудованных местах или на существующих кострищах диаметром 1,5-2 метра.

Если такого места нет, его надо подготовить с помощью лопаты или топора, подальше от нависающих веток и на расстоянии не менее 10 метров от палаток или домика.

Уверьтесь, что кострище располагается на минеральной почве (песке или гальке).

Как правильно потушить костер:



Залить водой



Перемешать



Еще раз пролить водой



Проверить угли на ощупь – они должны быть холодными.

Чтобы надежно потушить костер без воды, необходимо:

Снять пламя, разобрать костер, разворошить угли.

Перемешать кострище лопатой и окопать по кругу.

Завросать слоем грунта толщиной не менее 30 см.

Закопать, пока не перестанет дымиться. Проваривать 15-20 минут.



Уходя из дома, гаси свет и выключай электроприборы!



Не трогай провода электроприборов и сами электроприборы мокрыми руками!

Не играй со спичками – это опасно!



Не зажигай без взрослых фейерверки, свечи или бенгальские огни!



Не играй с розетками!



Пользуйся электроприборами только под присмотром взрослых!

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



создано на основе серии этикеток и стичечных коробков "Будьте осторожны" (1977 г.)

Рекомендации по безопасному поведению детей на водных объектах в осенне-зимне-весенний период

Причинами смертности школьников при несчастных случаях на воде, как правило, являются их безнадзорность во время пребывания на водных объектах в период становления и таяния ледяного покрова, неумение правильно вести себя, детская беспечность и самоуверенность, страх, несоблюдение правил безопасного поведения на воде, а также отсутствие опыта при оказании помощи людям, оказавшимся в воде.

Задача родителей (законных представителей) и всех неравнодушных взрослых – не только постоянно напоминать детям об опасностях, таящихся на водных объектах, но и разъяснять им причины возникновения опасных факторов, способы их избегания и действий в случае возникновения чрезвычайных ситуаций, то есть предвидеть опасность, по возможности, избегать её и при необходимости действовать.

Детям следует разъяснять, что осенний (весенний) лед непрочен. Утром, после ночных значительных понижений температуры воздуха, он способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и непрочным, хотя сохраняет достаточную толщину. Водоемы замерзают неравномерно: сначала образуется ледяная корка у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже распространяется на весь водоем. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью. На озерах, прудах, а также на водоемах со стоячей водой лед появляется раньше, чем на реках, где течение задерживает образование льда.

Следует обратить особое внимание школьников на то, что основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке. При этом безопасная толщина льда составляет:

для одного человека – не менее 7 см;

для сооружения катка – 12 см и более;

для сооружения пешей переправы – 15 см и более;

для организации массовых спортивных и праздничных мероприятий – 25 см и более.

При визуальной оценке прочности льда следует учитывать следующее: самым прочным считается лед голубого цвета; прочность белого льда в два раза меньше; лед серый и матово-белый или с желтоватым оттенком ненадежен.

На открытом бесснежном пространстве лед всегда толще; лед молочно-мутный, серый, обычно ноздреватый и пористый – такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания. Следует иметь в виду, что снег, выпавший на только что образовавшийся лед, маскирует полыньи и замедляет рост ледяного покрова. Вместе с тем, только специалист может объективно оценить состояние льда.

Лед всегда более тонок: на течении, особенно быстром; на глубоких и открытых для ветра местах, над тенистым и торфяным дном, у болотистых берегов, в местах выхода подводных ключей, под мостами, в узких протоках, вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий, в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения, в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные спуски воды из водохранилища способны истончить лед и образовать в нем опасные промоины.

Особую осторожность нужно проявлять, когда лед покроеется толстым слоем снега, перекрыв доступ холодного воздуха к поверхности льда.

Готовить и пользоваться площадками для катания на коньках, устраиваемыми на водоемах, разрешается только после тщательной проверки прочности льда.

Правила поведения на водоемах в осенне-зимне-весенний период

1. Первый выход на ледяной покров водоёма разрешается только в присутствии взрослых, предварительно проверивших толщину и прочность льда и определивших места выхода на лед.

2. Переходить водоем по льду нужно по оборудованным переправам. Если таких переправ нет, то переходить можно только в сопровождении взрослых. Им, прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности. Прочность льда рекомендуется проверять пешней. Если после первого удара лёд пробивается и на нём появляется вода, нужно немедленно остановиться и идти обратно по следам. Первые шаги на обратном пути надо делать, не отрывая подошвы ото льда.

3. Категорически запрещается проверять прочность льда ударом ноги!

4. Во всех случаях, прежде, чем сойти с берега на лёд, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места. Лучше всего идти по проложенной тропе. Опасно выходить на лёд при оттепели. Не следует спускаться на лёд в незнакомых местах, особенно с обрывов.

5. По возможности надо избегать движения по льду. При необходимости движения по льду следует быть осторожным, внимательно следить за поверхностью льда, обходить опасные и подозрительные места. Следует остерегаться площадок, покрытых толстым слоем снега: под снегом лёд всегда тоньше, чем на открытом месте.

6. Особенно осторожным нужно быть в местах быстрого течения реки, вблизи выступающих на поверхность кустов, осоки, травы, где ручьи впадают в водоёмы, выходят родники и вливаются тёплые сточные воды промышленных предприятий, где ведётся заготовка льда и т. п.

7. При групповом переходе по льду надо двигаться на расстоянии 5 – 6 метров друг от друга, внимательно следя за идущим впереди.

8. При перевозке небольших по размерам, но тяжелых грузов, их следует класть на сани или брусья с большой площадью опоры.

9. Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см.

10. Запрещается ходить и кататься на льду в ночное время и, особенно, в незнакомых местах, за исключением специально оборудованных мест.

11. При переходе водоема на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжнёй. Если приходится идти по целине, то для обеспечения безопасности крепления лыж следует отстегнуть, чтобы при необходимости можно было быстро от них освободиться. Палки надо держать в руках, петли с кистей рук снять, рюкзак держать на одном плече. Расстояние между лыжниками должно быть 5 – 6 м. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок по льду определяет его прочность, следит за характером льда и т. п.

12. В случае провала льда под ногами надо действовать быстро и решительно: широко расставив руки, удержаться на поверхности льда, без резких движений стараться выползти на твердый лед, а затем, лежа на спине или на груди, продвинуться в сторону, начала движения, одновременно призывая на помощь.

Самое главное: дети должны усвоить, что выходить на лед можно только после того, как его обследуют взрослые, а взрослые должны знать, что нельзя оставлять детей без контроля вблизи водных объектов.

Способы оказания помощи тонущим подручными средствами:

При оказании помощи провалившемуся под лед в первую очередь надо позаботиться о собственной безопасности. Ведь при необдуманных, импульсивных действиях в воде, кроме пострадавшего, окажутся и пытающиеся его спасти товарищи. Опасно приближаться близко к провалившемуся под лед.

В первую очередь надо постараться привлечь внимание взрослых, позвать их на помощь!

К пострадавшему следует приближаться лежа, с раскинутыми в сторону руками и ногами. Если помощь оказывают два – три человека, то они ложатся на лед и цепочкой продвигаются к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги. Первый из них подает пострадавшему лыжные палки, шарф, одежду и т. д. Деревянные предметы (лестницы, жерди, доски и др.) необходимо толкать по льду осторожно, чтобы не ударить пострадавшего. Спасатели при этом должны обезопасить и себя. Продвигаясь к пострадавшему, следует лечь на доску, лыжи и другие предметы, страховаться веревкой, привязанной к опоре на берегу.

Ситуация, когда человек провалился под лед, требует от спасателя соблюдения особых правил предосторожности. Для приближения к тонущему нужно ползти по льду на груди, широко расставляя руки и ноги. Если есть возможность, то нужно использовать для

увеличения площади опоры доски, жерди, лыжи, фанеру, лестницы и т.п. Опасно приближаться к самому пролому, так как у кромки лед особенно хрупок и может обломиться под тяжестью тела спасателя. Лучше, не подползая к полынье или пролому слишком близко, бросить тонущему веревку, связанные ремни или протянуть шест, за который он может ухватиться.

Провалившемуся под лед следует широко раскинуть руки, навалиться грудью или спиной на лед и постараться вылезти на него самостоятельно, звать при этом на помощь.

После извлечения провалившегося следует принять меры к согреванию и предупреждению простудных заболеваний, как у пострадавшего, так и у спасателя. Для этого необходимо пострадавшего и спасателя доставить в теплое помещение, снять мокрую одежду, растереть тело и надеть сухое белье. Быстрейшему согреванию способствуют горячие напитки.

Памятка родителям (законным представителям):

1. Не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра!
2. Покажите ребенку потенциально опасные места близлежащих водоемов. Расскажите ему о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
3. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки, очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
4. Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед, и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.

Методические рекомендации разработаны федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей «Федеральный центр детско-юношеского туризма и краеведения» (г. Москва) в помощь руководителям образовательных организаций, педагогическим работникам, педагогам дополнительного образования, родителям (законным представителям) в целях профилактики несчастных случаев на водных объектах в осенне-зимне-весенний период.